

🏆 ***SG Wasserlos-Hörstein*** 🏆

Jugend- und Trainingskonzept



Inhalt

Einleitung	3
1. Unser Selbstverständnis	4
2. Unsere Werte	4
3. Unsere Ziele	5
4. Trainingsphilosophie der SG Wasserlos-Hörstein	6
5. Spielphilosophie	7
6. Altersgerechte Ausbildung	7
7. Rolle der Trainer:innen	8
8. Eltern als Teil des Teams	9
9. Vereinsleben & Gemeinschaft stärken	9
10. Gesellschaftliche Verantwortung und Nachhaltigkeit	9
11. Schlussgedanke	10

Einleitung

Die Spielgemeinschaft Wasserlos-Hörstein vereint den kompletten Jugendbereich der beiden Stammvereine TV Wasserlos und SV Hörstein. Ziel dieser Zusammenarbeit ist es, die Kräfte beider Vereine zu bündeln und den Kindern und Jugendlichen in unserer Region eine bestmögliche sportliche und persönliche Entwicklung zu ermöglichen.

Durch die enge Kooperation schaffen wir ein breites und stabiles Fundament für den Jugendfußball, das von Gemeinschaft, Engagement und gegenseitiger Unterstützung getragen wird. Die SG Wasserlos-Hörstein steht dabei nicht nur für sportliche Ausbildung, sondern vor allem für ein lebendiges Vereinsleben, in dem Zusammenhalt und Freude am Fußball im Mittelpunkt stehen.

Das Jugend- und Trainingskonzept der SG Wasserlos-Hörstein steht unter dem Leitbild „Gemeinsam wachsen – sportlich und menschlich“. Es bildet die Grundlage für eine moderne, kind- und jugendorientierte Nachwuchsarbeit im Fußball, die bewusst nicht auf leistungsorientierten Fußball ausgerichtet ist.

Im Mittelpunkt steht die Freude am Spiel, die Förderung der Gemeinschaft und die ganzheitliche Entwicklung junger Menschen. Fußball dient dabei als verbindendes Element, das Kindern und Jugendlichen ermöglicht, Teamgeist zu erleben, soziale Kompetenzen zu stärken und sich in einem sicheren Umfeld sportlich zu bewegen.

Die SG Wasserlos-Hörstein versteht sich als gemeinsames Projekt beider Vereine – TV Wasserlos und SV Hörstein – mit dem Ziel, allen Kindern unabhängig von Leistungsstand oder Vorerfahrung eine sportliche Heimat zu bieten. Unterschiede im Können werden als Chance gesehen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Trainerinnen und Trainer übernehmen dabei eine pädagogisch wichtige Rolle als Begleiter, Vorbilder und Förderer. Sie schaffen ein Umfeld, in dem Wertschätzung, Fairness und Respekt gelebt werden und in dem jedes Kind sich individuell entwickeln kann.

So entsteht eine Gemeinschaft, in der nicht der sportliche Erfolg im Vordergrund steht, sondern das gemeinsame Wachstum – auf und neben dem Platz.

1. Unser Selbstverständnis

Die SG Wasserlos-Hörstein ist mehr als ein Fußballverein – wir sind ein sozialer Treffpunkt, ein Lernort und ein Stück Heimat. Als Breitensportverein steht für uns nicht die kurzfristige sportliche Leistung im Vordergrund, sondern die ganzheitliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

Wir möchten jungen Menschen einen Raum bieten, in dem sie:

- * sich frei entfalten können
- * Freude an Bewegung und speziell Fußball erleben
- * Teil einer starken Gemeinschaft werden
- * Vereinsleben und Ehrenamt erleben und mitgestalten

Unser Leitgedanke lautet:

„Gemeinsam wachsen – sportlich und menschlich“

2. Unsere Werte

Unser tägliches Handeln basiert auf folgenden fünf Werten:

1. **Gemeinschaft:** Jeder gehört dazu – unabhängig von Talent oder Herkunft
2. **Freude:** Spaß ist der Motor für Entwicklung
3. **Mut:** Fehler machen gehört zum Lernen dazu
4. **Respekt:** Fairer Umgang ist selbstverständlich
5. **Verantwortung:** Jeder trägt zum Team bei

Diese Werte gelten auf dem Platz, in der Kabine und im Vereinsleben.

3. Unsere Ziele

Sportliche Entwicklung

Wir möchten Spieler:innen ausbilden, die:

- * gerne und mit Freude Fußball spielen – auch langfristig
- * technisch sicher und kreativ sind
- * mutige Entscheidungen treffen
- * Spielsituationen verstehen und lösen können

Persönliche Entwicklung

Wir begleiten Kinder und Jugendliche in der Persönlichkeitsbildung dabei:

- * Selbstvertrauen aufzubauen
- * Verantwortung zu übernehmen
- * Rückschläge zu verarbeiten
- * Konflikte zu lösen
- * im Team zu denken und zu handeln

Kinderschutz & Wohlbefinden

Wir schaffen ein sicheres, wertschätzendes Umfeld für alle Kinder durch:

- * Null Toleranz bei Mobbing, Diskriminierung oder Grenzverletzungen
- * Verantwortungsbewusstes Verhalten in digitalen Medien unter ständiger Berücksichtigung des persönlichen Datenschutzes

Was uns bewusst nicht wichtig ist

Wir definieren Erfolg nicht über:

- * Tabellenplätze im Kinderfußball
- * kurzfristigen Ergebnisfußball
- * Druck von außen

Sondern über Entwicklung, Freude und Zusammenhalt.

4. Trainingsphilosophie der SG Wasserlos-Hörstein

Unser Training orientiert sich an modernen Ausbildungsprinzipien („[Trainingsphilosophie Deutschland](#)“) und folgt dem Leitsatz:

„Das Spiel ist der beste Lehrmeister.“

Zentrale Prinzipien

- * Aktivität statt Wartezeit → viele Ballkontakte für alle
- * Spielnah statt isoliert → Übungen grundsätzlich mit Bezug zum Spiel
- * Individuell statt schematisch → jedes Kind lernt und entwickelt sich anders
- * Loben statt kritisieren → positives Coaching
- * Ermutigen statt einschränken → kreative Lösungen zulassen
- * Weder Über- noch Unterforderung zulassen → kleine, leistungs- und entwicklungsgerechte Trainingsgruppen sind zentraler Baustein der Trainingsplanung

Unser Coaching-Stil

- * Fragen stellen statt Lösungen vorgeben („Was hättest du noch machen können?“)
- * Fehler als Lernchance nutzen
- * Kinder aktiv einbinden (Mitbestimmung fordern und fördern)
- * Entwicklung sichtbar machen (kleine Fortschritte hervorheben)

Trainerentwicklung

- * regelmäßiger Austausch aller Jugendtrainer
- * Förderung von Trainerscheinen und Fortbildungsbesuchen
- * gemeinsame Trainingsprinzipien

 Wenn sich Trainer*innen weiterentwickeln, profitieren alle davon.

Um unsere Philosophie umzusetzen, steht den Trainer*innen zusätzlich der kostenlose Vereinsaccount der [Plattform Advance.Football](#) zur Verfügung.
In diesem Zuge setzen wir auf:

Spieleformen mit vielen Ballkontakten

- * 1gegen1 bis hin zu 4gegen4 auf kleine Felder
- * [Funino](#) (nach Horst Wein) als Standard im Kinderbereich
- * Überzahl-/Unterzahlspiele

Technik im Spiel

- * Dribbling-Parcours mit Entscheidungsaufgaben
- * Passspiele unter Gegnerdruck
- * Torschuss in spielnahen Situationen

Kreativformate

- * „Straßenfußball-Regeln“ (z. B. nur nach vorne spielen; Kontaktbeschränkungen etc.)
- * Freispiele ohne Coaching (Bolzplatz-Feeling erzeugen)

5. Spielphilosophie

Die SG Wasserlos-Hörstein steht für einen Fußball, der:

- * mutig ist → wir wollen den Ball, nicht nur reagieren
- * aktiv ist → wir gestalten das Spiel selbst
- * kreativ ist → individuelle Lösungen sind ausdrücklich erwünscht
- * offensiv gedacht ist → Tore schießen macht Spaß
- * fair ist → Respekt vor Gegner und Schiedsrichter

 Der Fokus liegt nicht auf den Ergebnissen. Entscheidend ist:

- * die Art und Weise, wie wir spielen
- * der Zusammenhalt im Team
- * die Entwicklung jedes Einzelnen

6. Altersgerechte Ausbildung

G- & F-Jugend (4-9 Jahre)

„Bewegen – Spielen – Entdecken“

- * Vielseitige Bewegungsschulung (Koordination & Beweglichkeit)
- * Spielerischer Umgang mit dem Ball (viele Ballkontakte)
- * Kleine Spiele und Erfolgserlebnisse
- * Keine/wenig Spezialisierung oder Leistungsdruck

 Ziel: Begeisterung für Fußball entwickeln

● E- & D-Jugend (9–13 Jahre)

„Lernen – Ausprobieren – Verstehen“

- * Techniktraining (Dribbling, Passen, Ballannahme; Torwarttraining)
- * 1-gegen-1 als zentrales Element
- * Erste Spielprinzipien (Freilaufen, gemeinsames Pressing, etc.)
- * Förderung von Kreativität
- * Förderung von mutigem Spiel (Dribbling zulassen)

👉 Ziel: Fußball „begreifen“ lernen

● C-, B- & A-Jugend (13–19 Jahre)

„Vertiefen – Entwickeln – Verantwortung übernehmen“

- * Positionsspezifische Inhalte
- * Taktische Grundlagen (aber flexibel)
- * Athletik und mentale Stärke
- * Eigenverantwortung im Team
- * Erarbeitung eines ehrlichen, konstruktiven, individuellen Stärke-/Schwäche-Profiles
- * Vorbereitung auf Übergang in Erwachsenen-Bereich (enge Verzahnung Trainingsbetrieb der A-Jugend mit der 1. bzw. 2. Mannschaft des jeweiligen Vereins)

👉 Ziel: Persönliche Reife und Spielintelligenz

7. Rolle der Trainer:innen

Trainer:innen der SG Wasserlos-Hörstein sind:

- * Vorbild im Verhalten
- * Begleiter statt Befehlshaber
- * Motivator:innen
- * Beobachter:innen der Entwicklung

Sie achten darauf:

- * alle Kinder einzubeziehen
- * eine positive Atmosphäre zu schaffen

👉 Der Mensch steht immer im Mittelpunkt, nicht der Spieler.

8. Eltern als Teil des Teams

Die Eltern sind ein wichtiger Bestandteil unseres Vereins.

Wir wünschen uns:

- * Unterstützung statt Druck
- * positives Verhalten am Spielfeldrand
- * Vertrauen in Trainer:innen und Kinder
- * Ehrlichkeit und ernstgemeintes Feedback
- * Unterstützung in der Vereinsarbeit (z.B. bei Veranstaltungen; Besetzung von Ehrenämtern)

Wir bieten:

- * regelmäßige Kommunikation
- * Einbindung ins Vereinsleben
- * gemeinsame Veranstaltungen

9. Vereinsleben & Gemeinschaft stärken

Der Verein tritt nicht als „Dienstleister“ auf, sondern als Gemeinschaft!

Die SG Wasserlos-Hörstein lebt vom Miteinander.

Geplante Maßnahmen:

- * Vereinsübergreifende Turniere (jährliches Hallen- und Sommerturnier)
- * Teilnahme an sozialen Aktionen (z. B. Spendenlauf, Müllsammelsammelaktion)
- * Enge Verzahnung mit der Grundschule Hörstein (z.B. Begleitung der Schulmannschaft)
- * Helferdienste bei Festen (z.B. Kerb, Fasching)

👉 Ziel: Identifikation mit dem Verein schaffen

10. Gesellschaftliche Verantwortung und Nachhaltigkeit

Die beiden Vereine TV Wasserlos und SV Hörstein sind fester Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens beider Ortschaften. Wir sind uns unserer Verantwortung gegenüber der Gesellschaft und unserer Umwelt bewusst.

Gesellschaftliche Verantwortung

Wir setzen auf Sensibilisierung für Gemeinschaftssinn und langfristige Entwicklung des Vereins durch das Erleben von Ehrenamt und der Förderung aktiver Mitgestaltung im Vereinsleben.

👉 Ziel: Stärkung von sozialem Bewusstsein, Identifikation mit dem Verein und gelebter Vereinsgemeinschaft.

Nachhaltigkeit

Förderung von Nachhaltigkeit durch

- * verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen, Anlagen und Materialien
- * Förderung von Fahrgemeinschaften
- * Müllvermeidung bei Turnieren

11. Schlussgedanke

Kinder, Trainerinnen und Trainer, Betreuer sowie Eltern bilden gemeinsam eine Gemeinschaft, in der sich junge Menschen sportlich und persönlich entwickeln können.

Die SG Wasserlos-Hörstein steht für einen Fußball, der verbindet.

Wir möchten Kinder und Jugendliche nicht nur zu besseren Fußballern machen, sondern zu starken Persönlichkeiten, die:

- * Verantwortung übernehmen,
- * respektvoll miteinander umgehen,
- * im Team denken,
- * die besondere Bedeutung des Ehrenamtes verstehen,
- * mit Freude, Mut und Fairness ihren eigenen Weg gehen.

Eltern sind dabei ein unverzichtbarer Teil unseres Vereinslebens. Durch ihre Unterstützung, ihr Vertrauen und ihr positives Verhalten am Spielfeldrand tragen sie maßgeblich dazu bei, dass unsere Kinder mit Begeisterung Fußball spielen und sich in einem wertschätzenden Umfeld entwickeln können.

„Erfolg ist für uns, wenn Kinder gerne zum Training kommen, Eltern sich mit unserem Weg identifizieren und alle gemeinsam mit einem Lächeln nach Hause gehen.“

Gemeinsam wachsen – sportlich und menschlich.

SG Wasserlos-Hörstein